

Concept Sportkader d.d. 19 november 2024

Algemeen

Doelstelling:

Het kader wordt door het NSIJP ondersteunt en moet in de toekomst die combinaties voortbrengen, welke Nederland internationaal kunnen vertegenwoordigen. Doel is het bevorderen van topsport in Nederland, bevorderen van de verdere ontwikkeling van de IJslandse paardensport en betere prestaties op internationaal niveau. Dit voor zowel jeugd/young-riders, volwassenen als specifieke telgangruiters. Op hoog niveau presteren vraagt naast een kwalitatief goed paard, vooral een uitgebalanceerd management en een fitte ruiter die onder druk kan presteren. In die combinatie in nog veel winst te behalen in Nederland. Leren en blijven leren in van groot belang om op hoog niveau te kunnen (blijven) presteren. Betere prestaties tijdens de wedstrijden, MEM en WK in bijzonder. Beter presteren van de top van onze ruiters heeft direct een positieve invloed op de grote groep sportruiters en trainers, waardoor het totale niveau van de sport wordt verhoogd. Door samenwerking, gezamenlijkheid en begeleiding door een enthousiast professioneel team is de doelstelling om in de komende jaren aanzienlijk betere prestaties te realiseren.

Uitgangspunten:

Het kader is bedoeld om onze sport binnen Nederland op een hoger niveau te krijgen.

Deelname aan een van de kaders is vrijwillig maar niet vrijblijvend, je conformeert je met een traject waarbij verwacht wordt dat je actief participeert. Het blijft echter, dat de ruiters die uitgenodigd worden voor het kader, daar aan deel zouden moeten nemen. Het is het beleid van het NSIJP om het kader te faciliteren om de totale prestatie van het WK-team te verbeteren.

Je plaatst je als combinatie, ruiter met één paard. Je kunt als ruiter aan maximaal één kadergroep deelnemen. Deze keuze wordt gemaakt door de ruiter. Zodra er een nieuwe selectie is uitgeschreven bestaat de mogelijkheid combinaties te wijzigen. Ruiters die vinden dat er goede redenen zijn om van deze regel af te wijken kunnen hun motivatie schriftelijk kenbaar maken aan de leiding van het kader.

Kaderleden moeten hun paard op een diervriendelijke en sportvriendelijke manier behandelen. Eerlijk gedrag ten opzichte van andere kaderleden en toernooideelnemers staat voorop, net als behulpzaamheid en vriendelijke interacties binnen het kader. Een kaderlid moet een teamspeler zijn/worden en niet een einzelgänger.

Dieronvriendelijk gedrag, misdragingen, betalingsachterstanden, overtreding van drugs- en dopingregels van een kaderlid, zijn o.a. redenen tot eliminatie uit het kader.

Kaderkleding:

Om het kader een gezicht te geven en saamhorigheid te bevorderen streven we ernaar om voor alle deelnemers en begeleiding van het sportkader een jack/bodywarmer te regelen. De deelnemers confirmeren zich eraan deze kleding te dragen, in ieder geval bij alle gezamenlijke activiteiten. Mogelijk wordt het dan voor een eventuele sponsor ook interessant. Hiervoor kan een sponsor gezocht worden of anders vanuit de begroting betaald worden. Vanaf de start van het sportkader moet een sponsorplan worden uitgewerkt tot en met WK-2025.

Sportkader ovaalbaanproeven

Volgens de verkregen overzichten van de resultaten in de Sport, hebben 29 combinaties in 2024 de nieuwe A-sport norm gereden. Deze komen in aanmerking voor een plaats in het kader volwassenen-sport (inclusief jeugd combinaties zijn het er 31). Verder zijn er 10 Sport-A combinaties die in 2024 nog wel de oude Sport-A norm hebben gereden, maar nog niet de nieuwe norm (4 van deze combinaties staan met een ander paard ook in de eerste lijst).

Er is gekozen om met 24 ruiters/combinaties in dit Kader te starten. In eerste instantie worden hiervoor de 29 volwassenen uitgenodigd, die de nieuwe norm gereden hebben. Naar aanleiding van deze uitnodiging kunnen zij zich aanmelden, dat ze interesse hebben om in het Kader te treden. Theoretisch zou iedereen zich kunnen aanmelden, in dat geval moet in overleg met de trainer gekeken worden, hoe daar mee om te gaan. Mocht het aantal van 24 niet gehaald worden, dan kan met de groep die de oude A norm gehaald heeft, het aantal aangevuld worden.

Selectie:

Om tot het Kader te kunnen toetreden moet men de Nederlandse Nationaliteit hebben, dan wel de Nederlandse sportnationaliteit (FEIF).

Voor de toelating zullen de normen worden gehanteerd die voor de Sport-A proeven gelden in Nederland. Op dit moment zijn dat: T1 en T2 - 6.40, V1 - 6.30, F1 - 6.00

Daaraan kunnen eventueel worden toegevoegd de Sport-A combinaties die in 2024 nog wel de oude Sport-A norm hebben gereden, maar nog niet de nieuwe norm.

Optimaal zal deze groep uit 24 combinaties bestaan, deze zullen in de aanloop naar het komend WK in 2025 extra ondersteuning krijgen.

Van ruiters wordt gevraagd dat ze zich verplichtend aan het traject verbinden. Geselecteerde kaderleden blijven binnen het Kader zolang de combinatie ruiter/paard bestaat en de prestaties op niveau blijven. Tijdens het traject is zij-instroom mogelijk tijdens het wedstrijdseizoen, mits dit qua aantallen mogelijk is, bijvoorbeeld door toekomstige uitval of uitstroom.

In het najaar 2025, na de WK-2025, start er weer een traject op voor nieuwe instroom en evaluatie van de bestaande kaderleden.

Sportkader telgang

Het telgangkader is een voortzetting van het privé-initiatief van een aantal ruiters die inzagen dat samenwerken nodig is om tot betere prestaties te komen. De aanloop naar het WK 2023 heeft het succes van die inspanning meer dan bewezen! Het NSIJP heeft ingezien dat kadervorming een structurele bijdrage levert om prestaties te bevorderen en heeft het besluit genomen om er een NSIJP-structuur aan te verbinden waardoor inbedding van het kader binnen het NSIJP is gewaarborgd.

We starten met een kader van ambitieuze telgangruiters, waarvan een groot deel al een aantal jaren samen traint. De combinaties die geselecteerd zijn is te verdelen in een kerngroep die de selectiecriteria voor MEM of WK al hebben gehaald en een aantal combinaties waarvan de verwachting is dat deze op termijn kunnen voldoen aan de selectiecriteria.

Ruiters in het telgangkader hebben twee jaar de tijd om hun prestaties zodanig te verbeteren dat ze de selectiecriteria voor MEM (5.8 voor de telgangonderdelen vastgesteld voor de MEM 2024) hebben gehaald. Ruiters die deze norm eind 2026 niet hebben gehaald zullen het kader verlaten.

Nieuwe combinaties komen in aanmerking voor het telgangkader als zij tenminste tweemaal de norm van 5.8 op één van de telgangonderdelen hebben behaald.

Tijdslijn:

Algemeen:

De ruiters die in aanmerking komen voor het sportkader ovaalbaanproeven moeten nu zo snel mogelijk een uitnodiging krijgen, zodat er bij voorkeur eind november een groep is samengesteld.

De ruiters die in aanmerking komen voor het sportkader telgang zijn in oktober benaderd en die hebben zich ook al aan kunnen melden. Er zijn nu 10 ruiters die zich gecommitteerd hebben aan de uitgangspunten die opgesteld zijn voor het sportkader telgang.

Met betrekking tot het jeugdkader zijn op dit moment slechts 2-3 combinaties die hiervoor in aanmerking komen qua resultaten. Verdere uitwerking van het jeugdkader wordt onderzocht. Gezien het gezamenlijke karakter van de eerste trainingen, kunnen de gegadigden voor het jeugdkader daar in eerste instantie bij aansluiten.

Gezamenlijk programma:

(December 2024) Januari 2025 (Vaststelling datum nog i.o.m. spreker): Sport fysioloog

Meeting (fysiek aanwezig), samen met Ovaalbaanproeven, Telgang en Jeugd-Kader

Over: Trainingsopbouw, werken met hartslagmeter, do's en don'ts, hoe toe te werken naar een optimale prestatie naar het doel in augustus, zijnde WK-2025 (wat doe je in het najaar- winteropstart naar het seizoen toe- training tijdens het seizoen).

Mogelijkheid om persoonlijk begeleidingstraject te starten (ruiters nemen hiertoe zelf initiatief, in principe op eigen kosten).

Het zou mooi zijn als bij deze bijeenkomst ook de Kaderkleding/jacks uitgedeeld kunnen worden.

Januari/ februari 2025 (Vaststelling datum nog i.o.m. spreker): Mental coach/sportpsycholoog.

Meeting (fysiek aanwezig), samen met Ovaalbaanproeven, Telgang en Jeugd-Kader

Over: Welke problemen komen sportruiters tegen, hoe werkt het brein, hoe kan het beïnvloed worden, hoe kan je het beste uit jezelf naar boven halen tijdens een proef, wat kan je daarbij halen uit de groep. Streven is ook om hieruit ook de groeps-samenhang/dynamiek te laten ontstaan.

Mogelijkheid om persoonlijk begeleidingstraject te starten (ruiters nemen hiertoe zelf initiatief, in principe op eigen kosten).

Eind februari begin maart 2025 Bijeenkomst Sport jury-richtlijnen: guidelines en regelgeving

Meeting (fysiek aanwezig), samen met Ovaalbaanproeven, Telgang en Jeugd-Kader

Kort na het betreffende FEIF-Seminar in januari/februari 2025, als de wijzigingen en aanvullingen in jury-richtlijnen of andere reglementswijzigingen bekend zijn voor de sport, wordt er een bijeenkomst georganiseerd, waarin gesproken wordt over de guidelines en regelgeving.

Ook hiervoor moet nog een spreker worden uitgenodigd.

Trainingen:

Sportkader ovaalbaanproeven:

EERSTE TRAINING: Zondag 2 februari 2025

Voor de trainingen is Silke Feuchthoven uitgenodigd, Internationaal Jurylid, topruiter en trainer. Ze doet een intake/beoordeling en geeft trainingstips in samenspraak met de eigen trainer/partner van de ruiter/combinatie. In april komt ze terug om de vorderingen te beoordelen en opnieuw advies te geven.

Tijdens deze eendaagse training rijden de combinaties met z'n tweeën. Eerst rijden ze hun paard warm en laten daarna een proef zien of onderdelen wat zij willen laten zien. Silke zal daarop reageren en na afloop van de rij-sessie is er 10 minuten voor nabespreking en feedback. Er is 40 minuten beschikbaar per twee-tal, ofwel 30 minuten rijden en 10 minuten nabespreking en feedback. De eigen trainer cq partner kan bij de training in de baan staan, om overleg met Silke te hebben.

Opdracht aan ruiters: Plan maken hoe te gaan werken aan de verbeterpunten (in principe met eigen trainer, kan ook met ondersteuning van de initiatiefnemers van het kader). Maken van een tijdlijn naar het wedstrijdseizoen toe, wat is nodig in de training om je doel te bereiken.

De bedoeling is dat alle ruiters bij de rij-sessies aanwezig zijn en dat zij kijken en ook horen wat Silke te vertellen heeft. Dit is zowel bevorderlijk voor het leerproces (theoretisch) als de saamhorigheid van de groep.

TWEEDE TRAINING: Zaterdag 5 en zondag 6 april 2025

Dit weekend zullen beide dagen 12 combinatie per dag trainen. 's Morgens in tweetallen opwarmen en training. Na de lunch rijden op de baan: opwarmen en wedstrijd proefrijden.

Commentaar van Silke, zowel vanuit jury oogpunt dan wel training/uitvoering feedback. Bij voorkeur alles met geluid t.b.v. de overige aanwezige ruiters en trainers. De eigen trainer cq partner kan steeds bij de training in de baan aanwezig zijn om overleg met Silke te hebben.

Sportkader telgang:

In het voor- en najaar zijn er vaste trainingsdagen op de telgangbaan in Oirschot onder leiding van de vaste trainer van het telgangkader Siggí Marinusson. Naast deze vaste trainingsdagen is het mogelijk om samen met een (buitenlandse) gast trainer te werken.

Tijdens deze trainingen wordt er zowel aan de telgangproef, de speedpace als aan de telgangren gewerkt. Voor de training in november dit jaar is er ook een samenwerking met het jurykader om meer inzicht te krijgen in de jurering bij de telgangproef.

Dit is de opzet tot aan het begin van het wedstrijdseizoen

Tijdens het seizoen

Tijdens de wedstrijden is het een streven om alle proeven zoveel mogelijk op te nemen en te bespreken met de eigen trainer.

Voor de ovaalbaanproeven is het wenselijk om gedurende het seizoen een middag/avond met Silke deze video's te evalueren en aan de hand daarvan een trainingsplan bij te stellen. Tijdens het wedstrijdseizoen zal er waarschijnlijk weinig ruimte zijn voor gezamenlijke trainingen.

Naar de toekomst toe zou het wenselijk zijn als een vaste trainer de combinaties ook tijdens de wedstrijden volgt en deze daar feedback op kan geven.

Het wedstrijdseizoen vanaf april 2025, is ook de aanloop richting de WK-2025 en de selectieprocedure. Gedurende het voorjaar zal verdere invulling van het programma worden georganiseerd richting WK-2025, waaronder o.a. verder mental coach en veterinaire begeleiding, uiteindelijk tot en met de evaluatie van de WK-2025.