

Wedstrijdrijden voor dummies

Gerda Casimir

Voormalig sportcommissaris NSIJP



Aan bod komen:

- Wat en waarom?
- Je paard en jij
- Inschrijven, proeven
- Wat neem je mee, wat mag en wat niet
- Op het terrein
- Losrijden en de baan in
- Over cijfers
- Waarschuwingen en diskwalificaties
- Weer naar huis

Waar hebben we het over?

- Wedstrijden voor IJslandse paarden
 - bedrijven en regionale verenigingen organiseren
 - banen en faciliteiten
 - vrijwilligers
 - wedstrijdkalender in overleg met NSIJP
- Een jurysport (m.u.v. rennen)
 - geschoolde juryleden
 - (inter)nationale regels en richtlijnen: FIPO en NWR

Waarom zou je?

- Stress voor ruiter én paard
- Kost geld en tijd
- Doel om naar toe te werken
- Zien waar je paard en jij staan
- Vergelijking met andere ruiters
- Uitdaging, spannend
- Willen winnen
- Gezellig, leuk
- ...

Je paard

- Moet minimaal vijf jaar zijn
- In behoorlijke conditie
- Gehoorzaam
- Ingeënt
- Indien beslagen: ijzers van max 23 mm breed en 10 mm dik
- In bezit van FEIF ID
- Kunnen traileren

En jij...

- In behoorlijke conditie
- Goedgehumeurd
- Voorbereid
 - basiskennis van de regels (FEIF Rules and regulations, NWR)
 - met je paard kunnen omgaan
- Lid NSIJP (bij landelijke wedstrijden) of regionale vereniging
- Toegang tot internet
- Respectvol naar organisatie, juryleden, andere ruiters

Inschrijven

- Agenda en inschrijven:
- www.nsijp.nl

- Proefbeschrijvingen:
<https://www.nsijp.nl/activiteiten/sport/informatie-over-de-proeven>

- Je kunt inschrijven voor:
 Töltproeven / Viergangenproeven / Vijfgangenproeven
 / Telgangonderdelen / Overige proeven

Töltproeven

- T8 Lichte klasse, vrij tempo tölt op twee handen
- T7 Sport D, langzaam en sneller tempo tölt
- T6 Sport C, langzaam tot midden tempo tölt, losse teugel alleen op lange zijde
- T5 Sport C, als T3 maar zonder snel tempo
- T4 Sport B, trio; met onderdeel losse teugel
- T3 Sport B, arbeidstempo, versnellen en terugnemen, snel tempo
- T2 Sport A, solo; als T4, alleen na kwalificatie
- T1 Sport A, solo; als T3, alleen na kwalificatie

Viergangenproeven

Tölt, draf, stap, galop, ev. snelle(re) tölt

- V6 Vier gangen, galop om de beurt
- V5 Vier gangen, geen snel tempo vereist
- V4 Rijden van overgangen, een voor een in galop
- V3 Sport C, langzaam tot midden tempo tölt; midden tot snel tempo tölt
- V2 Sport B, arbeids- en snel tempo tölt
- V1 Sport A, solo; alleen na kwalificatie

Vijfgangenproeven

Tölt, draf, stap, galop, telgang

- F3 Lichte vijfgangenproef (niet meer in FIPO)
- F2 Sport B
- F1 Sport A, solo; alleen na kwalificatie

Telgangonderdelen

- PP₃ Als PP₂, beste doorgang telt
- PP₂ Telgangproef, 100 m telgang; alle ruiters hebben recht op twee doorgangen
- PP₁ Telgangproef, 100 m telgang; wie in eerste run 0 punten behaalt, mag geen tweede doorgang
- P₂ Speedpace, 100 m vliegende start: < 12 sec
- P₃ Telgangren 150 m: < 22 sec
- P₁ Telgangren 250 m: < 30 sec

Overige proeven

- FS₃ Show aan de hand
- FS₂ Dressuur
- FS₁ Free style dressuur
- TR₁ Trail, behendigheidsproef
- CR₁ Cross Country
- FR₁ Vlaggenrace
- Gæðingakeppni B (viergangen)
- Gæðingakeppni A (vijfgangen)
- Enz., van ringsteken tot menproef

Hoeveel proeven

- Eén töltproef en één gangenproef per paard
- 5-jarig paard:
 - maximaal 2 starts per dag
 - geen races of cross / wel telgangproef of speedpace
- 6-jarige:
 - maximaal 3 starts per dag
- 7 jaar en ouder:
 - maximaal 4 starts per dag

Twee doorgangen telgangren/proef tellen als één start

Selectie en finale tellen elk als start

Wat neem je mee (paard)

- Paardenpaspoort
- Halster (aan in trailer)
- Hoofdstel
- Zadel
- Poetsspullen
- Voer + voerbak
- Waterremmer(s) / -bak
- Longe
- Prikwei + stroom
- Hooi(net)
- Deken
- Springschoenen
- Mestboy

Wat neem je mee (ruiter)

- Rijbroek / jodphur
- Rijlaarzen / jodphur-laarzen
- Rijkhelm (EN-1384)
- Clubtrui, IJslandse trui of rijjasje
- Iets met lange mouwen voor cross of telgang
- Rijkhandschoenen
- Zweep
- Eten en drinken
- Geld
- Startlijst en programma (mail of internet)
- Startnummers
- Kampeerspullen (bij meerdaagse)

Wat is toegestaan? (1)

- Alle zadels geschikt voor IJslanders
- Alle bidden en hoofdstellen, mits:
 - geschikt voor het *rijden* (niet mennen) van paarden
 - geschikt voor *IJslandse* paarden
 - correct passend
 - teugels direct van bevestigingspunt naar ruitershand
 - niet verboden (actuele lijst op www.feif.org)
- Ook bitloze optomingen mogen

Wat is toegestaan? (2)

- Beschermingsmaterialen (springschoenen) maximaal 250 g per been (nieuw, was 300)
- Zweep van max. 120 cm met uitzondering van telgangren en gæðingakeppni
- Hoefijzers van maximaal 23 mm breed en 10 mm dik
Let op: hoefijzers kunnen uitlopen!
- **Let op: geactualiseerd, zie www.feif.org**

Niet toegestaan zijn

- Alle bidden, ijzers, enz. die voor een duidelijk ander doel zijn ontworpen dan het rijden van IJslandse paarden
- Een combinatie van een bit en een bitloze optoming
- Een 'Hannoveriaanse' (lage) neusriem in combinatie met een bit met kinketting
- Een aantal met name genoemde bidden (zie hierna)

*Vraag bij twijfel vooraf aan de jury:
hun oordeel telt!*

Niet toegestane bidden

- Myler bidden



- Peruaans bit



- Sliding gag bits (bidden die op en neer kunnen bewegen)



(www.feif.org, februari 2010)

LET OP: GEACTUALISEERD

Voor vertrek

- Pak je spullen de avond van te voren
- Haak zo mogelijk je trailer vast aan
- Poets eventueel je paard, was z'n staart
- Zoek de route uit
- Zoek uit hoe laat je moet starten
- Neem zo mogelijk een *groom* mee
- Bereken hoe laat (vroeg) je moet vertrekken
- Neem ruim de tijd

Bij aankomst

- Toon je paardenpaspoort ivm controle entingen
- Meld je bij het (baan)secretariaat , om:
 - te zeggen dat je er bent
 - te betalen
 - paardenpaspoort te tonen
 - te melden of je zooltjes of siliconen in de ijzers hebt
- Zet je weitje op
- Geef je paard water (niet vlak voor de proef!)
- Controleer startlijsten: ze kunnen veranderd zijn!
- Schat in wanneer je moet gaan opzadelen

Voor je de baan in gaat

- Poets je paard en zadel het op
- Rijd het los
 - niet te lang, dan is ie moe
 - niet te kort, dan is ie stijf
 - zoek thuis uit wat 't beste werkt
- Meld je bij de ringmeester
- Gekleurde banden om helm of arm
- Volg de aanwijzingen van de ringmeester op

In de baan

- Rijd op aanwijzing van de ringmeester, de baan in
- Op linker- of rechterhand, volgens startlijst
- Volg de aanwijzingen van de speaker op
- Rijd netjes en geconcentreerd
- Hinder andere ruiters niet
- Eventueel inhalen aan de binnenkant

Als er finales zijn

- Je begint weer op 0: dus de laatste kan eerste worden!
- A-finale = plaatsen 1 t/m 5 (inclusief ex aequo's)
- B-finale = rest t/m plaats 10 (inclusief ex aequo's)
 - totaal 10 combinaties in A + B
 - bij NK verplicht bij 25 deelnemers of meer
- Valt iemand uit, dan schuift volgende door
- Meld bijtijds bij het secretariaat als je afziet van finale
- Winnaar B-finale mag naar A-finale
- Laatst geplaatste rijdt als eerste de baan in
- Veel korter losrijden!

Over cijfers

- Juryleden geven cijfers per gang
- Eindcijfer (= gemiddelde) wordt getoond
- Bij vijfgangen F1 en F2 tellen tölt en telgang dubbel
- Bij tölt T2 en T4 telt losse teugel dubbel
- Bij vijf juryleden vallen hoogste en laagste cijfer af
- Bij finales worden deelcijfers getoond
- Getoonde cijfers komen op www.nsijp.nl en <https://ticker.icetestng.com>
- Deelcijfers kun je ophalen of inzien bij het secretariaat
- Rekenkamer kan print van getoonde cijfers leveren

Wat betekenen die cijfers (1)

- o Niet getoond (ook: verkeerde of kruisgalop)
- 1-3,5 Nauwelijks getoond, slechte prestatie, ernstige ongehoorzaamheid, verkeerd tempo, ernstige taktfouten
- 4-4,5 Richting gemiddelde prestatie, maar met fouten in takt, beweging of houding; tempo goed
- 5-5,5 Gemiddelde prestatie: takt goed, zonder duidelijke fouten; weinig fouten in de houding; gemiddelde beweging, of goede beweging maar met fouten in houding, takt of tempo

Wat betekenen die cijfers (2)

- 6-6,5 Ruim gemiddeld: zuivere takt, gemiddelde beweging, voldoende goede houding; of goede beweging met kleine houdingsfouten; of zeer goede beweging maar met zo nu en dan duidelijke fouten (in takt of houding); of goede beweging, maar stijf in de rug
- 7-7,5 Overgang naar goede prestatie: juiste takt, juist tempo, bovengemiddelde beweging, goede houding; elastisch, energiek

Wat betekenen die cijfers (3)

- 8-8,5 Goed: goede, zuivere takt, beweging en houding; energiek, stuwning vanuit de achterhand
- 9-10 Volkomen goede takt en tempo, uitstraling, schoonheid; vloeiend, krachtig, harmonieus

Zie verder de juryrichtlijnen:

[https://www.feiffengur.com/documents/2021sj_guidelin esEN_1\(1\).pdf](https://www.feiffengur.com/documents/2021sj_guidelin esEN_1(1).pdf)

Waarschuwingen

- Grof rijden: aftrekpunten + gele kaart; of rode kaart
- Mondwonden
- Zadel (veel) te ver naar achteren
- Verkeerde kleding
- Je paard niet correct behandelen
- Andere mensen onheus bejegenen
- Iemand anders op je paard laten rijden
- Verboden hulpmiddelen gebruiken op het terrein
 - bijvoorbeeld slofteugel

Diskwalificatie

- Omkeren tijdens proef, tenzij expliciet toegestaan
- Uit de baan
- Te brede of te zware ijzers, te lange hoeven
- Te zware springschoenen
- Te lange zweep
- Ernstige ongehoorzaamheid
- Geen cap op terwijl je te paard zit
- Afstijgen, iets aan je springschoenen wijzigen
- Aanwijzingen vanaf de kant (!)

Weer naar huis

- Ruim de mest op
- Pak je spullen in
- Laad je paard in
- Zet 'm thuis weer op z'n vertrouwde plek
- Geniet na, want...

Het is leuk!

- Het gaat om het meedoen
- Het is leuk om naar toe te werken
- Zie je eerste wedstrijd als een oefening
- Waar staat je paard, waar ben jij met je training
- Bedenk dat je het voor je lol doet, dus:

KEEP SMILING!



Informatie

- www.nsijp.nl
 - Nederlands WedstrijdReglement NWR
 - Mededelingen sportcommissaris
- www.feif.org
 - Rules en regulations / judges' guidelines
 - Actuele lijst verboden materialen
- www.nsijp.nl voor inschrijven
- <https://ticker.icetestng.com> voor programma, startlijsten en cijfers
- *IJslandse Paarden (IJP)*